

# KALENDARZ ADWENTOWY

## 1 grudnia 2024 | niedziela Adwentu

**Spójrz w samo centrum mapy Afryki,  
znajdziesz tam kraj Demokratycznej Konga Republiki.  
Niech podobnie i w centrum dzisiaj dnia twojego  
znajdzie się Msza Święta przeżyta na całego!**

Demokratyczna Republika Konga jest dużym krajem położonym w samym centrum Afryki.

W każdą niedzielę spotkanie z Jezusem w Eucharystii, czyli uczestnictwo w Mszy Świętej, powinno być centralnym punktem naszego dnia. Tylko od Pana Boga możemy nabrać siły do bycia mądrymi i dobrymi przez cały tydzień.

Postaraj się dzisiaj jak najuważniej przeżyć Mszę Świętą. Zapamiętaj jedną myśl, którą usłyszysz ze słowa Bożego lub z modlitw mszalnych. Zapisz ją po powrocie do domu. Niech leży przez cały tydzień w widocznym miejscu, dodaje ci siły i przypomina o obecności i bliskości Pana Boga przez kolejne dni.

## 2 grudnia 2024

**Kinszasa to stolica głośna, zatłoczona,  
w zgiełku i hałasie ludność zagubiona.  
Postaraj się dzisiaj choć chwilę trwać w ciszy,  
bo kto hałas wyłączy, głos Boży usłysz.**

Stolicą DR Konga jest Kinszasa. To ogromne, głośne, zatłoczone miasto. Mieszka tam ponad 12 milionów ludzi. To sześć razy więcej niż w Warszawie! Stanowi to duży problem, bo przy takiej liczbie mieszkańców brakuje jedzenia, miejsc pracy i miejsca do mieszkania. Mimo że łatwiej o dach nad głową i pożywienie poza miastem, w wioskach, większość ludzi chce wyjeżdżać do miasta, bo mieszkanie tam jest modne.

Chociaż wiemy, że zgiełk, bałagan i nadmiar bodźców nam nie służą, to niestety często ciągnie nas do tego, co głośne, hałaśliwe, błyskotliwe, modne, na pokaz...

Postaraj się dzisiaj o chwilę ciszy, odcięcia od zgiełku. Spróbuj usłyszeć, co w ciszy serca Pan Bóg do ciebie mówi. Zauważ osobę cichą, która nie robi hałasu i nie domaga się uwagi, a może potrzebuje pomocy.

**3 grudnia 2024**

**Języki i dialekty to znak przynależności,  
w DR Konga mamy ich ogromne ilości.  
To, co mówisz, jak mówisz, świadczy o tobie,  
pilnij dzisiaj języka, nie brudź w polskiej mowie.  
panuj dziś nad słowami, niech służą pięknej mowie.**

W DR Konga oprócz kilku języków oficjalnych, takich jak: francuski, lingala, kikongo, lunda czy suahili, mówi się około 800 innymi językami, dialektami, narzeczeniami. Wielość języków sprawia, że czasem trudno się porozumieć, ale też umacnia poczucie przynależności do rodziny i plemienia wśród tych osób, które posługują się tym samym dialektem.

W historii Polski ponad 120 lat zabraniano Polakom mówić po polsku. Nasz język i związana z nim polska kultura i tradycje przetrwały w rodzinach dzięki determinacji rodziców i dziadków, którzy potajemnie te wartości przekazywali. Język ojczysty jest bardzo ważny.

Uważaj dzisiaj szczególnie na to, co będziesz mówił. Na wyrazy, które wypowiesz. Postaraj się mówić poprawnie po polsku i nie „brudzić” języka przekleństwami, wulgaryzmami czy obcymi wyrazami, które czasem wcale nie są potrzebne. Podziękuj Panu Bogu za dar języka ojczystego i za tych, którzy go dla Ciebie obronili.

**4 grudnia 2024**

**Na fladze DR Konga mamy trzy kolory:  
pełny pokoju niebieski, żółty i czerwony.  
Wielki pokój światowy zaczyna się w domu,  
jeśli nie chcesz wojen, nie wadź dziś nikomu.**

Flaga DR Konga ma trzy kolory. Niebieski oznacza pragnienie pokoju dla całego kraju. Czerwony to symbol krwi przelanej za niepodległość. Żółty jest symbolem światła i ma pokazać spojrzenie w przyszłość, marzenie, by kraj rozwijał się ku świetlistej przyszłości.

Mimo że w XXI w. bardzo dużo się mówi o akceptacji, szacunku i tolerancji, w wielu miejscach świata toczą się dzisiaj wojny. Nie tylko te wielkie konflikty zbrojne pomiędzy narodami, ale także mniejsze „wojny”: poglądów, zazdrości czy niezrozumienia w rodzinach i społeczeństwach. Każda wojna i niezgoda niszczy. Każde porozumienie i pokój budują i pozwalają wzrastać ku przyszłości. I tak jak wielkie wojny zaczynają się od małych nieporozumień, tak wielki światowy pokój zaczyna się od zgody i przebaczenia w najbliższym środowisku.

Przepraszaj dzisiaj kogoś, z kim może dawno masz na pieńku, albo uśmiechnij się czy porozmawiaj z osobą, której na co dzień wolisz unikać. Przebac komuś, jeżeli czujesz, że jeszcze tego nie zrobiłeś.

**5 grudnia 2024**

**Chociaż DR Konga to kraj jeden z wielkich,  
ponad dwieście plemion tutaj spotkasz wszelkich.  
Szanuj dzisiaj wszystkich i z nimi współpracuj,  
broniąc swych wartości, na zgodę zapracuj.**

W DR Konga mieszka około 250 różnych grup etnicznych. To ogromna różnorodność. Z jednej strony te grupy potrafią strzec swojej kultury i zwyczajów, z drugiej wszyscy żyją razem, w jednym kraju. Wspólnie pracują, uczą się, często się spotykają.

Nie wszyscy muszą myśleć tak jak my, mieć te same ideały i poglądy. Nie o to chodzi, żeby wszyscy ludzie na świecie byli tacy sami. Ważne, żeby umieć mocno, wiernie i pokojowo bronić swojej wiary i wartości, a jednocześnie szanować różnorodność poglądów innych. A co najważniejsze: szanować każdą osobę niezależnie od jej poglądów.

Pomyśl dzisiaj, jaka wartość w życiu jest dla Ciebie najważniejsza, wymyśl kilka argumentów, jak ją obronić, ale nie kłócić z kimś, kto myśli inaczej albo chce zrobić coś w inny sposób niż ty.

**6 grudnia 2024**

**Gorący tu klimat, stały i niezmienny,  
nigdy temperatur tu nie ma ujemnych.  
Stalość i wytrwałość to ważne są cnoty,  
jak Święty Mikołaj weź się do roboty!**

DR Konga leży w klimacie równikowym i podrównikowym. Jest on niezwykle gorący i przez cały rok prawie niezmienny.

Dzisiaj, według Tradycji, wspominamy biskupa, św. Mikołaja, człowieka o gorącym sercu, rozpalonym miłością i troską o wszystkich, najbardziej potrzebujących. Co więcej, to święty wytrwały i stały w swojej posłudze, który nie zniechęcał się niepowodzeniami.

Spróbuj dzisiaj jak św. Mikołaj być wytrwały, nie zniechęcać się i nie załamywać, jeśli coś się nie udało. Zrób też dzisiaj prezent czy niespodziankę komuś, kogo spotkasz. Najlepiej komuś, kto się tego wcale nie spodziewa. To nie musi być nic wielkiego. Może położysz cukierek z miłą karteczką na ławce osoby, która nie ma przyjaciół w klasie? A może pościelisz sam łóżko, umyjesz talerz po śniadaniu i wyniesiesz śmieci, zanim mama o to poprosi? Może przeczytasz bajkę młodszej siostrze lub bratu albo pobawisz się z nimi, żeby rodzice mogli się napić herbaty?

**7 grudnia 2024**

**Lasy równikowe to buszu gęstwina,  
którą zamieszkuje przeróżna zwierzyna.  
Pomyśl dziś z Jezusem, co „buszem” w twym życiu,  
poproś, by go „karczował” w twym serca ukryciu.**

Około dwie trzecie terytorium DR Konga zajmują gęste lasy. To nie takie ładne lasy, które mamy w Polsce, do których chodzimy na grzyby. Kongijskie lasy to busz pełen roślin i zwierząt, a tym samym wielu niebezpieczeństw. Bardzo trudno iść przez busz z wioski do wioski. Nie ma ścieżek ani dróg, bo nawet jeśli się jakąś wykarczuje, to bardzo szybko zarasta. Przemierzając busz, trzeba uważać, żeby nie wpaść w grzęzawisko. Najlepiej mieć dobrego, przygotowanego przewodnika, który zna miejscowe tereny.

Czasami dookoła naszego serca też wyrasta „busz”. Busz lęku, smutku, a nawet grzechu. Pewnie nieraz próbowaliśmy z nim walczyć, „wykarczować go”, a on ciągle powraca... Tak jak samemu trudno iść przez busz, tak też trudno samemu poradzić sobie ze smutkiem, trudnościami, grzechami. Potrzebujemy Pana Jezusa.

Powiedz dzisiaj Panu Jezusowi, czego najbardziej się boisz albo lękasz, z czym masz największe problemy, w jaki grzech wpadasz najczęściej. Poproś Go o pomoc, wsparcie, ratunek, o to, żeby On cię prowadził i pomógł ci zwyciężyć.

**8 grudnia 2024 II niedziela Adwentu i Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny**

**Chrześcijaństwo w DR Konga jeszcze bardzo młode,  
brak mu pewności wiary, ucieka w wygodę.  
Nie słuchaj horoskopów i ludzkich przepowiedni,  
pełen wiary miej z Bogiem kontakt bezpośredni.**

Większość religijną w DR Konga stanowią chrześcijanie, a wśród nich katolicy. Kościół jest tam niezwykle młody, pełen entuzjazmu i radości. Jednak chrześcijaństwo, obecne na terytorium DR Konga dopiero od 60 lat, nie ma tam wielowiekowej tradycji jak np. w Polsce, gdzie znamy Chrystusa już 1200 lat! Nie ma jeszcze pewnych i mocnych korzeni. Często wiara w Jezusa miesza się z miejscowymi wierzeniami i tym, co mówią szamani.

Mówi się: „Jak trwoga, to do Boga”. Kiedy dzieje się coś złego, często przypominamy sobie o Panu Bogu i prosimy Go o pomoc. Ale kiedy wszystko jest w porządku, to czasem o Panu Bogu zapominamy... Częściej czytamy horoskopy niż Pismo Święte. Radzimy się wróżek, przepowiedni i astrologów zamiast Jezusa w modlitwie. Wydaje nam się, że wszystko, co mamy i co nam się udaje, zawdzięczamy tylko naszym staraniom, zapominając, że to Boża łaska nas wspiera.

Dzisiaj niedziela. Przede wszystkim pójdź na Mszę Świętą, ale spędź też trochę więcej czasu z Panem Bogiem i z rodziną. Przeczytajcie razem fragment z Pisma Świętego albo obejrzyjcie film o Panu Jezusie. Idźcie razem na spacer, podziwiając przyrodę i dziękując Bogu za każdy listek, kwiatek, drzewo, niebo, trawę i zwierzęta... Za najbliższych, za każdy uśmiech, dzisiejszą pogodę, jedzenie i wiele innych rzeczy, które darmo z łaski Bożej codziennie otrzymujemy.

**9 grudnia 2024**

**Szkoła, co jednych nudzi, dla innych wspaniała!  
Bardzo chce się uczyć dziś Afryka cała.  
Doceniaj swą szkołę, nie marudź w jej progach,  
podziękuj za nią ludziom, wzniesь myśli do Boga.**

W DR Konga teoretycznie sześć klas szkoły podstawowej jest darmowa. Teoretycznie, bo żeby iść do szkoły, trzeba mieć mundurek. Trzeba też do szkoły jakoś dojść lub dojechać, co w warunkach afrykańskich nie jest łatwe. Trzeba mieć zeszyt i długopis, a to kosztuje... W DR Konga nie ma zbyt wielu szkół, bo brakuje środków finansowych, żeby je wybudować. A nawet jeśli szkoła jest, to często brakuje nauczycieli, bo żeby zostać nauczycielem, trzeba się wykształcić, a to też kosztuje...

Czasami wydaje nam się, że nasza szkoła, przybory szkolne, które mamy, nauczyciele, pracownicy szkoły, dojazd do szkoły itp. to coś zupełnie normalnego. Może nawet już tego nie zauważmy, bo po prostu jest i zawsze było... I zamiast dziękować nauczycielom, pani woźnej, panu konserwatorowi czy pani w sekretariacie za to, że dla nas są, potrafimy być dla nich niegrzeczni. Zamiast dziękować Panu Bogu i rodzicom za plecak, kredki, farby, zeszyty, książki, marudzimy, że nie są takie, jak nam się podobają...

Uciesz się dzisiaj z tego, że możesz chodzić do szkoły. Podziękuj Panu Bogu za nią i za nauczycieli. Podziękuj rodzicom i dziadkom za wszystkie przybory szkolne. Podziękuj pani na lekcji, że chce cię uczyć i ma do ciebie tyle cierpliwości. Podziękuj pani woźnej lub panu woźnemu, że w szkole jest czysto dzięki ich pracy.

**10 grudnia 2024**

**Okapi w DR Konga duże uszy mają,  
usłyszeć zagrożenie bardzo pomagają.  
Słuchaj dzisiaj uważnie ludzi dookoła,  
żeby się nie gubić w niebezpieczeństw żywiołach.**

Na terenach lasów Ituri, które znajdują się w DR Konga, żyją zwierzęta nazywane okapi. Poza ogrodami zoologicznymi w naturalnym środowisku bytują tylko w Kongu. Jak na zwierzęta jest ich niewiele, około kilkunastu–kilkudziesięciu tysięcy, a ich populacja zagrożona jest wyginięciem. Okapi to zwierzęta leśne, bardzo płochliwe i potrafiące się kamuflować. Wolą przebywać w samotności. Mają dość duże uszy. Dzięki nim są w stanie z odpowiednim wyprzedzeniem usłyszeć niepokojące dźwięki, które mogą oznaczać zbliżające się zagrożenie.

Ważne, żeby umieć słuchać. Przede wszystkim dobrych rad osób, które są od nas starsze i mądrzejsze. Więcej przeżyły, więcej doświadczyły i wiedzą od nas więcej. Kiedy przestajemy słuchać Pana Boga i ludzi i wydaje nam się, że sami wiemy lepiej i jesteśmy mądrzejsi, często wpadamy w pułapki. Grozi nam to „wyginięciem”, a przynajmniej zagubieniem się w życiu, i to na poważnie.

Postaraj się dzisiaj uważnie słuchać zarówno tego, co mówią rodzice, jak i inni dorośli, którzy chcą dla ciebie dobra. Słuchaj uważnie ich rad, żebyś nie wpadł w różne „pułapki” internetu czy fałszywych przyjaciół i znajomości.

**11 grudnia 2024**

**Kobalt, miedź i diamenty to cenne surowce,  
choć ukryte w ziemi, nie są dla nas obce.  
W tobie również drzemią bezcenne talenty,  
posłuż nimi innym bez szczególnej zachęty.**

W DR Konga wydobywa się wiele szlachetnych surowców, takich jak: kobalt, miedź, ropa naftowa, srebro i diamenty. To surowce naturalne, czyli takie, które nie zostały wytworzone przez człowieka. Istnieją w naturze, a człowiek jedynie je odkrył, znalazł sposoby ich wykorzystania i teraz je wydobywa.

Pan Bóg stwarzając człowieka, wpisał w serce i umysł każdej osoby niepowtarzalne zdolności i talenty. W historii świata nie było i nigdy nie będzie dwóch całkowicie takich samych ludzi. Każdy z nas jest jedyny i niepowtarzalny. Jeden potrafi pięknie malować, inny pisać wiersze czy grać na instrumentach lub śpiewać. Ktoś jeszcze inny wykazuje się wyjątkową cierpliwością albo niezwykłą zdolnością zauważania potrzeb drugiego człowieka. Ktoś pięknie się uśmiecha, inny potrafi pocieszać. Do kogoś lgną dzieci i się przy nim uspokajają, a jeszcze inna osoba świetnie gotuje lub robi przepiękne dekoracje... To wszystko nasze talenty!

Podziękuj dzisiaj Panu Bogu za twoje życie. Podziękuj też za talenty, którymi cię obdarował. Pomyśl, jakie masz wyjątkowe zdolności. Nie zachowuj ich dla siebie. Naucz się służyć innym z pomocą swoich zdolności.

**12 grudnia 2024**

**Wydobycie koltanu i litu jest trudne,  
dostarczają energii, choć są trochę brudne.  
Jeśli czegoś nie lubisz, zrób to jak najlepiej,  
to, co wartościowe, jest godne wyrzeczeń.**

W DR Konga wydobywa się też rudy koltanu i związki, z których pozyskuje się lit, czyli „białe złoto”. Koltan jest niezbędny w przemyśle komputerowym i telekomunikacyjnym, a bez litu nie ma niektórych baterii, akumulatorów czy... leków. Są one trudne do wydobycia, ale bardzo cenne. Wykorzystuje się je w przemyśle i do wytwarzania energii.

Czasami nie chce nam się robić tego, co trudne. Wymaga to dużo wysiłku, energii i starań. Zwykle jednak bywa tak, że to, co najwięcej nas kosztuje, jest też najcenniejsze i przynosi nieporównywalnie więcej korzyści niż włożona praca.

Pomyśl dzisiaj, co jest dla ciebie najtrudniejsze. Czego najbardziej nie lubisz z przedmiotów szkolnych lub obowiązków domowych. Zrób to dzisiaj najlepiej, jak potrafisz. Jeśli nie lubisz matematyki – szczególnie uważnie odrób wszystkie zadania, również te dodatkowe. Jeśli nie lubisz sprzątać – właśnie dzisiaj zrób porządek w pokoju. Jeśli nudzą cię opowiadania dziadków i nie bardzo lubisz ich słuchać, właśnie dzisiaj spotkaj się z nimi, spędź z nimi czas i słuchaj ich wyjątkowo uważnie.

**13 grudnia 2024**

**Fufu napęlnia brzuchy, lecz nie jest zbyt zdrowe,  
brakuje w nim witamin, choć szybko jest gotowe.  
Zjedz dziś wszystko ze smakiem, nie marudź przy stole,  
docień każdy posiłek, nie top łez w rosole.**

Najczęstszym pożywieniem w DR Konga jest fufu. To mąka z manioku, czyli warzywa podobnego do ziemniaka, i mąka z kukurydzy wymieszane z wodą. Czasami dodaje się do tego warzywa czy owoce, ale nie zawsze. Fufu wypełnia brzuszki, ale brakuje mu wartości odżywczych, witamin, protein i tłuszczów, czyli tego wszystkiego, co jest niezbędne do życia i rozwoju organizmu. Dlatego bardzo dużo dzieci umiera przed 5. rokiem życia z powodu niedożywienia, a nawet choroby głodowej.

Kiedy mamy czegoś za dużo, przestajemy to doceniać. Kiedy mamy za dużo jedzenia, przekąsek, słodczy, fast foodów, przestajemy zauważać, jak ważne jest jedzenie. Marudzimy, że czegoś nie lubimy albo wybieramy to, co niezdrowe, kosztem cennych warzyw i owoców. Zdarza się nam też wyrzucać jedzenie tylko dlatego, że nam nie smakuje. Nie pamiętamy, że w tym samym czasie, w innych miejscach świata ludzie umierają z głodu.

Nie marudź dzisiaj przy jedzeniu. Podziękuj za to, co masz. Zrezygnuj z tego, co niezdrowe: ze słodczy, chipsów, fast foodów.

**14 grudnia 2024**

**Dzieci z DR Konga dużo pracy mają,  
poletka warzywne same uprawią.  
Nie da się żyć bez pracy, nic nie przyjdzie samo,  
doceniaj swoje rzeczy, powiedz: „Dziękuję ci, mamo!”.**

W DR Konga dzieci są bardzo pracowite. Od najmłodszych lat pomagają w domu, zakładają też swoje małe poletka uprawne. Sadzą tam głównie orzeszki ziemne. Pielęgnują teren, plewią, doglądają upraw. A kiedy rośliny urosną, część zostawiają do zjedzenia, a część zabierają na targ, żeby sprzedać. Dzięki temu pozyskują pieniądze dla całej rodziny.

Czasami zapominamy, że nic nie bierze się z niczego. Nie spada nam manna z nieba. To, że mamy gdzie mieszkać, co jeść, w co się ubrać, to dzięki pracy dorosłych, którzy się nami opiekują.

Podziękuj dzisiaj rodzicom, dziadkom, opiekunom za wszystko, co masz. Za to, że się o ciebie troszczą. Uważaj dzisiaj szczególnie, żeby nie niszczyć ubrań czy różnych przedmiotów, których będziesz używać w ciągu dnia.

## 15 grudnia 2024 III niedziela Adwentu

**W afrykańskiej kopalni praca niebezpieczna,  
wszystko się może zawalić, brakuje powietrza.  
Żadne dziecko na świecie nie powinno pracować,  
naucz się za odpoczynek Panu Bogu dziękować.**

W DR Konga jest wiele kopalni, w których pracują dzieci. To nie są kopalnie w naszym rozumieniu tego słowa. Nie ma tam bezpiecznej infrastruktury i nie są przestrzegane zasady ostrożności. Dzieci pracują zwykle bez kasków i ubrań ochronnych. Dostają za to dolara lub kilka dolarów dziennie. Ich praca jest wykorzystywana. Pracują siedem dni w tygodniu, wiedząc, że nie mogą zrezygnować, bo ich zarobki często muszą wystarczyć na utrzymanie całej rodziny.

Niedziela powinna być dniem odpoczynku, szczególnego czasu dla Pana Boga i najbliższych. Są takie zawody i posługi, że trzeba pracować nawet w niedzielę. Trudno sobie wyobrazić szpitale bez lekarzy i pielęgniarek, autobusy miejskie, tramwaje i pociągi bez motorniczych czy kościoły bez księży. W domu też trzeba ugotować jedzenie, pozmywać po posiłku. Zająć się osobami chorymi czy małymi dziećmi... Taka praca jest w pełni zrozumiała. Ale niestety czasem wykorzystujemy niedziele na pracę, która wcale nie jest niezbędna, którą można było zrobić dzień wcześniej lub poczekać do poniedziałku. Nie umiemy świętować i odpoczywać, a nawet czasem przeszkadzamy innym, np. hałasem kosiarki w ogrodzie... Tak jak powinniśmy szanować pracę, tak powinniśmy też szanować odpoczynek swój i innych. Taki prawdziwy odpoczynek. Bo przecież wpatrywanie się w telewizor lub gra na konsoli czy komputerze przez wiele godzin wcale odpoczynkiem nie jest...

Po Mszy Świętej pomyśl dzisiaj, jak najbardziej lubisz odpoczywać (z wyjątkiem pozornego odpoczynku z wykorzystaniem komputera, konsoli, tabletu, smartfona czy telewizji!). Zaproponuj taki odpoczynek swojej rodzinie, np.: wspólny spacer, grę planszową, wycieczkę, wyjście na Starówkę na niedzielne lody itp.

## 16 grudnia 2024

**Orzeszki ziemne przynoszą owoce tylko raz do roku,  
po zbiorach sama roślina już nie ma uroku.  
Nie szukaj rzeczy wielkich, wydarzeń wyjątkowych,  
Do zwykłej systematyczności bądź zawsze gotowy.**

Orzeszki ziemne to roślina jednoroczna. Zakwita i daje owoce tylko raz w roku. Później trzeba ją wyrzucić, a na kolejny rok zasiać nową. To wymaga stałej i systematycznej pracy.

Systematyczność, powtarzanie pewnych działań może czasami nudzić i wydawać się bez sensu, ale o wiele bardziej wartościowe są małe, codzienne rzeczy wykonywane ze starannością niż wielkie spektakularne akcje, po których później niewiele zostaje.

Postaraj się dzisiaj z dokładnością wykonywać najprostsze codzienne zajęcia. Z wyjątkowym skupieniem odmów modlitwę poranną i wieczorną. Bądź szczególnie uważny w drodze do szkoły i na lekcjach. Umyj zęby rano, wieczorem i po każdym jedzeniu itp.

**17 grudnia 2024**

**Nikt nie powinien walczyć, a na pewno nie dzieci,  
dla wszystkich przecież na świecie jedno słońce świeci.  
To straszna tragedia, gdy brat zabija brata,  
pomódl się dzisiaj, proszę, o pokój dla świata.**

Chociaż wydaje się to nieprawdopodobne w XXI w., w DR Konga nawet dzisiaj dzieci są porywane i zmuszane do pracy jako służący lub wcielane do bojówek zbrojnych. Kilkulatnim maluchom daje się do ręki broń i każe walczyć. I nie jest to gra komputerowa, a bardzo brutalne, prawdziwe życie.

W naszym kraju dzięki Bogu od kilkadziesiąt lat możemy żyć w pokoju. Wojny znamy tylko ze zdjęć i opowiadań. Ale nie zapominajmy, że mniejsze i większe konflikty zbrojne toczą się w wielu miejscach świata.

Pomódl się dzisiaj o pokój dla świata.

**18 grudnia 2024**

**By fistaszki wyrosły, potrzebują ciepła,  
nie lubią wiatru, przeciągów ani braku światła.  
Jedząc dzisiaj orzeszki, spójrz na piękne słońce,  
proś Pana Jezusa o serce gorące.**

Orzeszki ziemne do wzrostu potrzebują ciepła. Nie lubią wietrznego i zimnego klimatu. W takim nie wyrosną.

Wszystko, co dobre, rodzi się w sercach gorących, rozpalonych miłością i dobrocią. Tam, gdzie jest chłód nienawiści, złości i zazdrości, nie wyrosnie nic dobrego...

Zjedz dzisiaj w ciągu dnia garść orzeszków ziemnych po jednym, góra po dwa naraz. Postaraj się w czasie jedzenia patrzeć na słońce. Ono jest zawsze gorące i świeci dla wszystkich bez wyjątku. Pismo Święte Pana Jezusa nazywa „Słońcem wschodzącym z wysoka”.

Chrupiąc każdy orzeszek z osobna, powtarzaj w myślach słowa modlitwy: „Panie Jezu, daj mi serce gorące, pełne Twojej miłości”. Jeden orzeszek – jedna modlitwa...

**19 grudnia 2024**

**Choć mówimy „orzeczki”, to nie do końca prawda,  
fistaszki są strączkami, łupinka nie jest twarda.  
Uważaj na podszepty złego, bo cię oszukuje,  
niech Michał Archanioł twego serca pilnuje!**

Orzeszki ziemne to wcale nie orzeszki! To rośliny strączkowe, takie jak groch czy fasola. A dokładnie należą do rodziny... bobowatych, czyli są rodzajem bobu 😊!

Czasami coś nie jest tym, na co wygląda... „Oszukuje” nas trochę swoją nazwą. Mówimy „przyjaźń”, a tak naprawdę chcemy, żeby ktoś nam usługiwał. Mówimy „miłość”, a jedynie pozwalamy na wszystko... Podobnie oszukuje zły duch, kiedy nas kusi do grzechu. Pokazuje wszystko jako piękne, miłe i przyjemne. A po fakcie okazuje się, że wcale takie nie było... Kusi: „Zjedz jeszcze jedną czekoladę i batonika zamiast obiadu, to smaczniejsze”, a później boli nas brzuch, nie mamy siły do nauki i dokuczają nam mdłości. Kusi nas, mówiąc: „Nie rozmawiaj z tą koleżanką z klasy, nikt jej nie lubi, lepiej ją wyśmiej, będzie zabawnie”, a później widzimy, że ta dziewczynka jest smutna i mamy wyrzuty sumienia. Kusi nas: „Pograj jeszcze trochę na konsoli, tak ci dobrze idzie, jeszcze tylko jeden etap”, a następnego dnia jesteśmy niewyspani, boli nas głowa, nie pomodliliśmy się wieczorem i nie przeczytaliśmy wiersza do szkoły. Zapewne znasz wiele innych podobnych sytuacji, kiedy dajemy się oszukać złemu.

Uważaj dzisiaj na pokusy i podszepty złego ducha, na jego oszustwa. Nie daj się oszukać, przecież w głębi serca wiesz, co jest naprawdę dobre, a co nie bardzo. Poproś rodziców lub dziadków, żeby znaleźli w internecie lub modlitewniku modlitwę za przyczyną św. Michała Archanioła. Pomódl się nią.

**20 grudnia 2024**

**Zanim fistaszki wyrosną, potrzeba miesięcy,  
nic się nie da przyspieszyć, choćbyś pragnął więcej.  
Cierpliwość to zaleta bardzo upragniona,  
osoba cierpliwa jest wielce ceniona.**

Żeby orzeszki ziemne miały owoce, czyli zawiązały strączek, potrzeba prawie miesięcy ciepła, słońca i... czekania. Nie da się tego wzrostu przyspieszyć.

Wszystko, co wartościowe w życiu, potrzebuje czasu. Cierpliwość to bardzo ważna cnota i niestety niełatwa. Chcielibyśmy, że wszystko działa się już, zaraz, teraz i natychmiast. A szybko można tylko niszczyć. Polskie przysłowie mówi: „Co nagle, to po diable”. Słusznie! Budowanie, wzrastanie, praca nad sobą potrzebują czasu i cierpliwości.

Pomyśl dzisiaj, w czym najbardziej brakuje ci cierpliwości. Co chciałbyś mieć już, teraz i zaraz. A może brakuje ci cierpliwości do siebie samego? Może jakaś wada bardzo cię denerwuje i nie masz cierpliwości, żeby nad nią kolejny raz pracować? Poproś Pana Jezusa o łaskę cierpliwości. Staraj się dzisiaj być wyjątkowo cierpliwym wobec siebie i innych.

**21 grudnia 2024**

**Tylko na żyznej glebie wyrosną orzeszki,  
tam, gdzie ziemia jałowa, puste będą mieszki.  
Grzech nas wyjaławia, w nijakich przemienia,  
użyj dziś swe serce łaską przebaczenia.**

Orzeszki ziemne potrzebują do wzrostu dobrej gleby, żyznej, najlepiej próchnicznej. Dzięki temu pięknie owocują. Tam, gdzie ziemia jest jałowa, niestety nie przynoszą owoców, a tym samym ani nie można ich zjeść, ani sprzedać na targu, żeby zarobić potrzebne do życia pieniądze.

Nasze serce potrzebuje Bożej łaski, żebyśmy przynosili w życiu dobre owoce, to znaczy postępowali uczciwie, z szacunkiem, mądrze. „Nawozimy” nasze serca łaską, kiedy spotykamy się z Bogiem na modlitwie, na Mszy Świętej, czytamy Pismo Święte, przyjmujemy sakramenty... Bez tego nasze serce i życie się wyjałowia i nie będziemy mieć siły do bycia dobrymi, mądrymi ludźmi.

Pomyśl dzisiaj, czy twoje serce nie jest wyjałowione. Czy gotowe jest na spotkanie z Jezusem w dniu Jego urodzin w Boże Narodzenie? Jeśli dawno nie przystępowałeś do sakramentu pokuty i pojednania, przypomnij sobie pięć warunków dobrej spowiedzi. Przygotuj się i wyspowiadaj. Oddaj Panu Jezusowi to, co jałowe, kamieniste i brudne. Napełnij się łaską Jego przebaczenia, miłości i obecności.

**22 grudnia 2024 IV niedziela Adwentu**

**Pod ziemią fistaszki są bezpieczne przed skwarem,  
nie wypali je słońce, nie zniszczy swym żarem.  
Schowaj dzisiaj słowo mocno w głębi duszy,  
porozmawiaj z Jezusem o tym, co cię dziś poruszy.**

Orzeszki arachidowe dojrzewają 5–8 cm pod powierzchnią ziemi. Tam mają zapewnioną odpowiednią ochronę, nie wysychają na zbyt gorącym słońcu, zachowują dzięki temu wszystkie wartości odżywcze.

Pan Bóg mówi i działa w każdym człowieku też w takim „ukryciu”, jak pod ziemią. Działa i mówi w głębi serca człowieka, a dokładnie w sumieniu. Nie chce, żeby Jego słowa ktoś w nas zagłuszył, dlatego „schodzi” do wnętrza.

Postaraj się dzisiaj przeżyć Mszę Świętą szczególnie uważnie, skupiając się na tym, co usłyszysz i będziesz odpowiadać. Zachowaj głęboko w sercu tę myśl, słowo lub zdanie, które Pan Bóg kieruje szczególnie do ciebie. Po powrocie do domu narysuj to. A na modlitwie wieczornej zamiast pacierza pomyśl, że siedzisz z Panem Jezusem, popatrz na swój rysunek i swoimi słowami porozmawiaj z Nim o tym, co myślisz, jak się czujesz, co od Niego usłyszałeś dzisiaj i co chcesz Mu dzisiaj szczególnie powiedzieć.

**23 grudnia 2024**

**Fistaszki są pełne wartości, mają witaminy,  
a brzuszki wypełniają cenne proteiny.  
Wybieraj, co wartościowe, co cię ubogaca,  
bycie dobrym człowiekiem to niełatwa praca.**

Orzeszki ziemne są bardzo odżywcze. Przede wszystkim zawierają cenne proteiny, które budują nasz organizm, i witaminy pozwalające mu zdrowo rosnąć i funkcjonować. W składzie mają też dużo błonnika, potasu, magnezu, manganu, miedzi, żelaza oraz cynku.

To jest bardzo ważne, żeby wybierać w życiu to, co wartościowe. Reklamy, które nas otaczają, proponują to, co łatwe, przyjemne, szybkie do osiągnięcia, ale niestety niezdrowe lub niedbające o nas. Nawet jeśli to trudniejsze i wbrew „zachętom tłumów dookoła”, warto wybierać wartościowe jedzenie, dobre książki, ruch na świeżym powietrzu, zachowania, które nas budują i czynią dobrymi, mądrymi i wartościowymi ludźmi.

Postaraj się dzisiaj wybierać w ciągu dnia tylko to, co naprawdę dobre dla ciebie, dla twojego zdrowia. Zjedz warzywa i owoce, nie przebiegaj przez jezdnię, odłóż smartfon i grę komputerową, idź na spacer, pomóż w przedświątecznych przygotowaniach...

**24 grudnia 2024 Wigilia**

**Choć orzeszki ziemne kaloryczne nieco,  
warto je zjadać, wszyscy o tym wiedzą!  
Napełnij dzisiaj serce „energią” z rodziny,  
bądź dla każdego jak anioł dla Bożej Dzieciny.**

Fistaszki są dość kaloryczne. Żeby spalić 100 g, potrzeba 18 minut intensywnej jazdy na rowerze. Mimo to ich właściwości prozdrowotne przewyższają wysoką kaloryczność. Zwiększają koncentrację i są doskonałym „paliwem” dla naszego mózgu. Zawierają substancje, które wspomagają układ nerwowy, koją ból głowy, łagodzą stres, ułatwiają zasypianie i pomagają przy zaburzeniach depresyjnych.

Kalorie to energia, która jest bardzo potrzebna dla naszego organizmu. Tak samo dobra energia przyjaciół, bliskich osób potrzebna jest do naszego wzrostu i rozwoju. Najwięcej takich „duchowych i psychicznych kalorii” powinniśmy czerpać z naszych rodzin i w rodzinach taką siłą miłości obdarowywać innych.

Dzisiaj Wigilia. Czas na odnowienie rodzinnych relacji. Jeśli jest za co przeproszać w minionym roku, to przeproś, pogódź się, z kim trzeba, w rodzinie. Postaraj się być tą osobą, która przynosi pokój i zgodę. Taki pokój, jaki zwiastowali aniołowie w Betlejem w noc narodzenia Jezusa. Czyli dokładnie w tę noc, którą dzisiaj wspominamy. Podaruj swoim bliskim uśmiech zamiast marudzenia. Zgodę zamiast kłótni. Dobre słowo zamiast złości.

## 25 Boże Narodzenie

Dziękujemy Bogu, że z miłości do ludzi  
wciąż się o nas troszczy i się tym nie nudzi.  
Syn Boży w Betlejem dla nas się narodził,  
od śmierci grzechowej ludzi wyswobodził.

I to jest niezwykle, że w historii biegu  
Bóg nie zapomina o żadnym człowieku.  
Czy to w naszej parafii, czy na krańcach świata,  
w Kościele przychodzi do siostry i brata.